Programa de nutrição (Almoços)

Ementa sujeita a alterações sem aviso. Português Vegetariano

2 de Novembro: Canja e Galinha Guizada
3 de Novembro: Sopa de Espinafre e Bolo de Carne
4 de Novembro: Sopa de Abobrinha e Arroz c/ Atum
5 de Novembro: Sopa Juliana e Espaguete c/ Almôndegas
6 de Novembro: Sopa de Brócolis e Peixe Empanado c/ Batatas Fritas
9 de Novembro: Sopa de Repolho e Tijela de Carne
10 de Novembro: Sopa de Alho Francês e Macarrão c/ Frango
11 de Novembro: Sopa de Feijão e Rotini c/ Carne
12 de Novembro: Sopa de Minestrone e Frango Assado no Forno
13 de Novembro: Sopa de Couve e Peixe Assado
16 de Novembro: Sopa de Abobrinha e Enchilada de Frango
17 de Novembro: Sopa de Repolho e Salada de Arroz c/ Ananás
18 de Novembro: Sopa de Cenoura e Frango Assado c/ Legumes
19 de Novembro: Sopa de Vegetais e Macarrão c/ Frango e Camarão
20 de Novembro: Sopa de Feijão e Sandes de Peixe
23 de Novembro: Sopa de Vegetais e Tortellini de Queijo
24 de Novembro: Sopa de Tomate e Costela de Porco
25 de Novembro: Sopa de Ervilha e Galinha Cozida
26 de Novembro: FECHADO - Dia de Ação de Graças
27 de Novembro: FECHADO - Dia após o feriado
30 de Novembro: Sopa de Vegetais e Frango à Caçadora

O programa de Nutrição para idosos é patrocinado em parte, pelo Condado de Santa Clara, Cidade de São Jose, Sourcewise e Silicon Valley Community Foundation.

Consumir ou refrigerar os alimentos imediatamente. Se for reaquecer alimentos, transfira-os para um recipiente de cerâmica ou vidro e certifique-se de que atingiu uma temperatura interna de 165°F ou que os alimentos foram completamente reaquecidos por 2 a 4 minutos.

Nutrition Programme (Lunches)

Menu may be substituted without notice. Portuguese Vegetarian

Nov 2: Chicken & Rice Soup & Chicken Stew
Nov 3: Spinach Soup & Beef-Turkey Meatloaf
Nov 4: Zucchini Soup & Tuna & Rice Salad
Nov 5: Juliana Soup & Beef Meatballs & Spaghetti
Nov 6: Broccoli Soup and Fish & Chips
Nov 9: Cabbage Soup & Beef Bowl
Nov 10: Leek Soup & Creamy Chicken Pasta
Nov 11: Bean Soup & Beef-Turkey Rotini
Nov 12: Minestrone Soup & Oven Roasted Chicken
Nov 13: Kale Soup & Baked Fish
Nov 16: Zucchini Soup & Chicken Enchilada
Nov 17: Cabbage Soup & Rice Salad w/ Pineapple
Nov 18: Carrot Soup & Roasted Chicken & Vegetables
Nov 19: Vegetable Soup & Creamy Chicken/Shrimp Pasta
Nov 20: Bean Soup & Fish Sandwich
Nov 23: Vegetable Soup & Cheese Tortellini
Nov 24: Tomato Soup & Pork Ribs
Nov 25: Pea Soup & Baked Chicken
Nov 26: CLOSED – THANKSGIVING
Nov 27: CLOSED – DAY AFTER THANKSGIVING
Nov 30: Vegetable Soup & Baked Chicken Cacciatore

The Nutrition Program is supported in part by Santa Clara County Senior Nutrition Program, City of San Jose, Sourcewise and Silicon Valley Community Foundation.

Consume or refrigerate food immediately. If reheating food, transfer food to a ceramic or glassware and ensure it has reached an internal temperature of 165°F or food is thoroughly reheated for 2-4 minutes.